

# UN TREMLIN POUR ELLES

- > Vous avez + de 18 ans
- > Vous êtes à la recherche d'un emploi depuis plus de 6 mois

L'association UN TREMLIN POUR ELLES vous accompagne dans votre démarche de recherche d'emploi

## Un ACCOMPAGNEMENT MULTIFORME sur NANTES

- > **Conseils**  
Définition d'un projet, aide à l'orientation
- > **Ateliers collectifs ou individuels de développement personnel**  
Mieux-être, image de soi  
Ateliers d'anglais  
Co-développement  
Guide dans la recherche d'emploi  
Simulation d'entretiens d'embauche
- > **Actions en lien avec l'ouverture culturelle et professionnelle**

### NOUS CONTACTER

[untremplinpourelles.fr](http://untremplinpourelles.fr) | [contact@untremplinpourelles.fr](mailto:contact@untremplinpourelles.fr)

UN TREMLIN POUR ELLES  
Nantes et son agglomération