

Arbre de vie

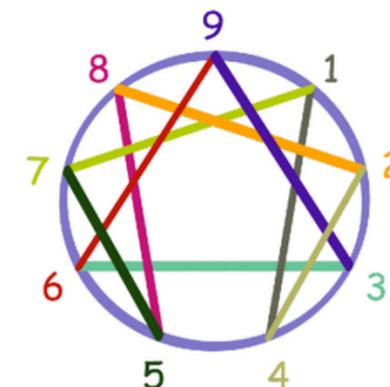
- Se connecter
- Retrouver vos envies
- Accepter
- Redevenir l'auteur de votre vie
- Reprendre votre vie en main



UN
TREMPIN
POUR **elles**

Ennéagramme

- 3 intelligences : 3 centres de l'ennéagramme
- 9 modes de fonctionnement
- Impact de ses comportements



Organiser et réussir sa recherche d'emploi

- Organiser et réussir sa recherche d'emploi
Recherche / offres d'emplois
- Atelier Rendre dynamique son CV/LM, mieux Utiliser les Réseaux
- Trouver des arguments,
- Valoriser vos expériences, vos compétences, vos atouts ...
- Assumer vos points d'amélioration,
- Soigner son profil sur LinkedIn et utiliser l'outil LinkedIn pour candidater
- Engager une recherche d'emploi en rapport avec votre projet



LinkedIn

Nos ateliers

Identifier et reconnaître ses compétences "douces"

- Trouver des arguments
- Valoriser vos expériences
- Assumer vos points d'amélioration



Atelier : l'entretien de recrutement

Objectif : apprendre à se préparer sereinement pour un entretien de recrutement et être capable de mettre en avant ses compétences et points forts.

Programme :

- 1/ Savoir sélectionner ses compétences et points forts selon le profil du poste demandé
- 2/ Préparer son pitch de présentation
- 3/ Lister les questions possibles du recruteur et s'y préparer
- 4/ Travailler sa posture, sa respiration et gérer son stress