

# « Des témoignages »

Un grand merci à UTPE de nous avoir fait découvrir l'improvisation !  
Big up à toi A... pour nous avoir emmenées dans ton univers avec ta bienveillance et ton humour. Moments incroyables passés avec vous toutes ! Pop !  
*Maëlle, Février 2020*



Je vous envoie ce petit message pour vous annoncer que j'ai été retenue au poste d'Assistante en responsabilité de ...  
C'est un grand bonheur pour moi et je voulais vous le partager.  
Je tiens également à vous remercier pour votre sollicitude et votre bienveillance pendant ces quelques mois passés avec Un Tremplin pour Elles.  
J'ai été très heureuse et chanceuse de pouvoir cheminer dans cette période «chahutée» de ma vie accompagnée par cette belle association.  
Merci  
*Laurence, Janvier 2023*

Après un accompagnement par les Bénévoles d'UTPE et la participation à plusieurs ateliers collectifs, Nathalie, quinquagénaire, écrit : J'ai le plaisir de vous annoncer que depuis le 2 janvier j'occupe un nouveau poste de Cheffe de projet communication responsable au sein de l'agence ... , société de l'ESS  
*Nathalie, février 2023*

Tout d'abord merci, merci pour les ateliers, les remises en question, la disponibilité des intervenant.e.s et leurs énergie pour nous pousser vers le haut.  
Merci d'encore d'être disponible pour le social dans un pays qui en ferme de plus en plus les portes.  
Merci de donner de la voie et de la place aux femmes. Nous en avons besoin, pour toujours.  
Dans un second temps j'aimerais remercier E ... qui a su me coacher et surtout comprendre ma grande sensibilité afin d'y travailler.  
Le coaching a duré 10 mois, et il y a une nette amélioration quant à mes objectifs professionnels et personnels, la connaissance de mes lignes conductrices et surtout de moi-même.  
Je serai toujours reconnaissante aux personnes qui savent donner dans un esprit de Bienveillance et d'échange.  
Alors une dernière fois, Merci pour l'accompagnement de ma belle évolution.  
Je vous envoie de l'énergie positive pour le futur de l'association.  
Au-revoir.  
*Sterenn, Octobre 22*

Je voulais vous remercier encore une fois pour m'avoir permis de bénéficier du soutien d'UTPE. L'association, les ateliers, les séances de coaching avec E..., et les personnes que j'ai pu rencontrer ces 6 derniers mois m'ont vraiment permis de rebondir et de partager des moments agréables, encourageants et constructifs. J'ai adoré tous les ateliers auxquels j'ai participé et j'ai trouvé que l'implication des bénévoles était extraordinaire ! On se sent vraiment aidée et c'est ce qui permet d'affronter les difficultés qui se présentent et de croire en demain ! Un immense merci à tous les bénévoles d'UTPE et à leur magnifique travail !!!  
*Marie, juin 2021*