

UN TREMPLIN POUR ELLES

Nos ateliers

Atelier d'entraide avec l'outil « co-développement »

Venez expérimenter l'outil du co-développement pour vous aider à définir votre projet professionnel, à répondre à une préoccupation du moment ou solutionner une problématique concrète. Au sein d'un petit groupe, vous occupez soit le rôle de « cliente », celle qui expose son projet / sa problématique soit celui de la « consultante », celle qui va apporter des conseils, partager ses expériences pour aider « la cliente ».

Outil puissant d'intelligence collective, le co-développement permet à chacune d'enrichir son expérience, d'obtenir de l'aide et de renforcer les liens de confiance dans le groupe.



Atelier sur "Les besoins relationnels"

Offre un temps de hauteur sur les enjeux d'interactions.

Qui est important pour moi, dans ma vie ?
Comment je suis avec mon entourage ?
Qu'est ce que j'attends de mes relations ?
Mais aussi, qu'est ce que je reçois, déjà ?
Et si pendant 3h vous pouviez ne plus être actrice de votre vie, mais juste observatrice, pour construire une vie d'abondance et de paix ?



Nouveaux ateliers pour 2023

Avec la Voix pour mieux trouver sa Voie

Avec l'accompagnement d'un Coach vocal dans la perspective de parfaire sa confiance en soi et d'acquérir de l'assurance permettant ainsi, d'être plus à l'aise lors des entretiens et dans la vie professionnelle.

Avec la danse

Pour être mieux dans son corps et faciliter les postures lors des entretiens et dans la vie professionnelle.