

Bonjour à toute l'équipe d'Un Tremplin pour Elles,
Je voulais vous dire à toutes un GRAND MERCI ! En effet, je suis entrée dans cette association il y a un an et j'en ressors grandie et pleine de gratitude pour toutes les personnes rencontrées !
Merci à vous, équipe encadrante, qui faites vivre cette belle association et qui nous proposez de nombreux ateliers enrichissants
Merci à ma coach qui a su m'aiguiller avec sérénité, sympathie et professionnalisme sur le chemin de mon exploration professionnelle
Merci aux intervenantes habitées par leur engagement et ce qu'elles ont à nous transmettre, ça fait un bien fou et permet de découvrir des champs de bien être inconnus jusqu'à là
Merci aux filles rencontrées lors des ateliers, toutes hypers solidaires et bienveillantes, quel bonheur d'avoir fait 1 an à leurs coté
Aujourd'hui, j'ai trouvé mon chemin, me lance à mon compte en tant que consultante marketing digital/communication au service des entreprises qui vont dans le bon sens et me consacre à fond sur ma structure et la recherche de missions.
J'espère à bientôt si une rencontre globale a lieu dans les prochains mois et vous souhaite une belle continuation !
J..., 15 octobre 2023

2023 est né l'Atelier Collectif mis en œuvre par Claire Pénisson, Coach vocal, Artiste des Choeurs ANO "Avec la Voix pour trouver sa Voie"
Petit retour sur l'atelier chant d'hier : un seul mot : super !
Claire est super et le cours était très pédagogique et passionnant. J'ai appris plein de choses sur le chant que je ne connaissais pas. On est même reparti avec du travail à faire pour le prochain atelier...
E..., mars 2023

Après un accompagnement pendant 5 mois au sein d'Un Tremplin Pour Elles, un emploi

"Au-delà de la qualité des ateliers qui sont proposés, c'est la bienveillance et le dynamisme des bénévoles qui font la richesse de cette belle association.
Un grand merci à "un tremplin pour elles" pour l'accompagnement proposé sur le chemin parfois chaotique du retour à l'emploi."
Le témoignage de Laurence (22/03/23)

Je suis ravie de cet atelier, ça me donne une envie et une énergie d'aller de l'avant :) Un grand merci à Claire et à l'association 🙏
V... (Sept 23)

Je reviens vers vous pour mes retours de l'atelier de coaching vocal effectué ce lundi 20 mars.

J'ai trouvé un groupe de femmes très motivé avec une belle cohésion de groupe et une bonne énergie...

Elles sont parfois en doute, perte de confiance, vulnérables mais j'admire leur bravoure, leur énergie à l'ouvrage car l'atelier a été dense et vivant, ponctué de beaucoup de rires et bonne humeur...

Elles s'entendent bien entre elles, ce qui facilite le relationnel !

Ma première participation à l'atelier "Avec la voix pour trouver sa voie"

C'était super sympa, j'ai beaucoup apprécié.

Claire est top, elle met à l'aise, en confiance, elle explique bien, très humaine et humble, au top ! Ses exercices sont intéressants et subtils 😊

La communication entre toutes est fluide et sympa, franchement c'est super ce que vous proposez pour nous et je remercie sincèrement chacune d'entre vous 🙏

Votre association va être de plus en plus reconnue et les moyens pour financer et reconnaître votre travail à toutes va payer j'en suis certaine ! Je sais que vous faites ça avec le cœur avant tout et que l'amour ne se paye pas mais nous sommes quand même dans un système monétaire et les contributions de l'état seraient justes pour récompenser l'aide que vous nous apportez.

Je serai de nouveau présente à l'atelier de Claire lundi 17 😊

Vous dire que Je viens de finir mon contrat à la guinguette, ça n'a pas été toujours facile psychologiquement car y a beaucoup de changements du personnel mais j'en suis sortie avec des nouvelles compétences.

Et j'ai une bonne nouvelle, j'ai répondu à une offre pôle emploi pendant l'été. Ils faisaient une réunion d'information pour une POE avec l'entreprise ... pour le poste de technicienne de maintenance évolutive.

Je rentre en formation lundi prochain pour 3 mois pour après si tout se passe bien lors de la formation signer un CDI.

Merci encore pour toute l'aide que tu m'as apportée.

Au plaisir de se recroiser.

M..., 15/09/23