



" Je suis pleinement satisfaite des ateliers que j'ai pu suivre et qui m'ont beaucoup apporté pour comprendre mes freins. Concernant le coaching d'X, j'ai également pu atteindre beaucoup de mes objectifs."

E ...

"Merci beaucoup à toutes les bénévoles qui m'ont donné de leur temps pour m'accompagner lors de cette année passée."

N , 6 mai 2024

"Je n'ai que des retours positifs à vous transmettre. L'offre de l'association est extrêmement riche, et chaque intervenant est de grande qualité.

L'accompagnement individuel, avec des rendez-vous réguliers pour faire le point, m'a vraiment aidé à retrouver ma motivation. La découverte de la sophrologie avec C. a été une véritable révélation et une ressource précieuse. Je n'avais jamais pratiqué la sophrologie auparavant.

Les ateliers de co-construction, tels que l'ikigai ou les rando-coaching, ainsi que les ateliers pratiques, comme celui sur les compétences douces ou celui proposé par A. pour apprendre à se présenter, ont été très enrichissants.

Encore une fois, je tiens à vous remercier du fond du cœur pour tout ce que vous avez fait pour moi et pour les autres membres de l'association.

Un grand merci." L...

"Je tenais à vous informer que j'ai trouvé un emploi en CDD pour une période de 8 mois.

Je trouve que le travail fait par l'association est vraiment super. C'est une vraie chance pour beaucoup d'entre nous de pouvoir bénéficier de cet accompagnement d'une grande qualité et de pouvoir se sentir moins seules.

Merci beaucoup à ma coache et à toute l'équipe de l'association qui fait un travail remarquable."

