

## *Paroles d'accompagnatrices :*

*-3 mois après son inscription à UTPE , E ...vient de retrouver un nouveau parcours professionnel et au sein d'un univers qui lui correspond, ce qu'elle pouvait souhaiter, espérer. Bravo à elle d'avoir été à l'écoute, de s'être engagée au sein des ateliers collectifs et d'avoir été très présente en faisant en sorte de prendre pour elle conseils donnés. Fin juin une offre qui lui est donnée via UTPE et une prise de fonction fin août. Du dynamisme elle en a et elle va pouvoir donner aux autres.  
Belle rentrée !*

*D...a vécu une prise de conscience forte et décisive, notamment grâce à l'exercice de décorticage du CV, qui lui a permis de faire émerger ce qu'elle aimait vraiment, ce qu'elle voulait éviter, et ce qui faisait sens pour elle. Ce moment, décrit comme le plus saillant de l'accompagnement, a marqué un véritable tournant. Elle ne s'attendait pas à un tel déblocage, aussi rapide et profond.*

*Ensuite, une phase de tâtonnement constructive.*

*Ce cheminement l'a menée à une opportunité inattendue et a redonné du sens et de la cohérence à son parcours, en lui permettant de tester un nouveau cadre (l'auto-entrepreneuriat) tout en apprenant sur le terrain, à son rythme.*

*Aujourd'hui :*

- *une sérénité retrouvée,*
- *une vision plus claire de son potentiel,*
- *et une capacité renforcée à rebondir,*
- 

*Elle exprime une grande gratitude pour l'écoute, la disponibilité, la bienveillante. Elle voit dans Un Tremplin Pour Elles un véritable phare dans un moment de confusion, et n'hésite pas à en parler autour d'elle comme une ressource précieuse pour les femmes en transition.*

Je reviens vers vous au sujet de l'entretien passé jeudi dernier.

Grâce à vos conseils et ceux de Cécile, il s'est très bien déroulé et j'ai su vendre mes compétences.

Il s'est tellement bien déroulé que la gestionnaire RH présente en visio m'a rappelée ce midi afin de m'annoncer que j'avais le poste.

Lors du visio, la rémunération prévue était de ....

Lors de l'appel de ce midi, au vu de mes compétences, ils me proposent ...

Je dois vous avouer que je suis absolument ravie que mes compétences et ma valeur soient reconnues, cela fait un bien fou après avoir passé 16ans au sein de la structure xxx sans jamais avoir rien eu de tout cela.

Je commence donc une 1ere formation en octobre et donc à voir pour une 2eme de management.

Je vous remercie encore du temps que vous m'avez accordé, de votre accompagnement, vous m'avez aidée à reprendre confiance en moi.

Merci du travail et de l'engagement dont vous faites preuve auprès de nous, femmes en (re)construction.

mi août 25- Nath

Oui je vais bien, même très bien après la séance de sophrologie, je vous remercie pour le bien qui ça m'a fait, pour le partage et pour l'opportunité.

J'ai hâte de vous rencontrer une autre fois pour continuer à évoluer ganer en confiance et avancer vers mes objectif.

Un gros merci

Je vous souhaite une très bonne journée.

V...- 18/7/25

J'apprécie beaucoup l'atelier CODEV qui porte déjà quelques fruits de là où j'en suis...je pose des actes qui étaient jusqu'alors inaccessibles. Je me sens bien dans cet environnement de co-construction. Merci Annie d'avoir judicieusement ciblé cet atelier pour moi.

Vanessa 5 Juin 2025

Merci beaucoup pour votre message et l'organisation de cet événement.

Je regrette de ne pouvoir y assister car je serai en train de travailler...

J'en profite pour remercier chaleureusement toute l'équipe pour son accompagnement qui a été été et reste très précieux. J'ai beaucoup parlé de l'association autour de moi...

Et je serai ravie de rester en contact, et viendrai avec plaisir à d'autres événements si mon emploi du temps me le permet.

A K 15/04/25

Ceci est juste un petit message pour vous remercier pour votre accompagnement ainsi que pour toutes les activités et initiatives.

Je reste inscrite et fidèle à l'UTPE, même si je ne donne pas beaucoup de nouvelles et ne suis pas très active en ce moment, car je me concentre sur ma recherche d'emploi.

Je tenais au moins à donner un petit signe pour exprimer ma gratitude à toute l'équipe.

À bientôt — au plus tard à la rentrée !

H J 3/07/25

Un grand merci pour votre gentil message sur ma récente prise de poste et encore merci de faire exister UTPE

Dans le cadre de mes nouvelles fonctions au sein du cabinet .....que j'ai rejoint ..... je vais mettre en phase constructive mes compétences.

Ma – Mai 25

Je tenais tout d'abord à vous remercier de m'avoir proposée cet atelier de présentation du cabinet Exeis.

J'ai repris depuis fin mars une formation de conseillère en évolution professionnelle très prenante.

Sortir le temps d'un après-midi du contexte cours / livrables / révisions / soutenances m'a fait un bien fou.

Même si je ne m'oriente pas vers le métier de consultant, cette présentation me sera utile dans mes missions futures : je rencontrerai certainement des consultants souhaitant évoluer ou des salariés désirant s'orienter vers le conseil.

Je suis donc partante si d'autres ateliers de ce type sont organisés.

A 9/06/25

A quoi sert de participer aux Ateliers Collectifs?

Un emploi après 6 mois de recherche et sélectionnée exposition photos cet été à Barcelone, festival.

Je suis enchantée par cette nouvelle et Anne a été récompensée par sa persévérance et régularité dans l'atelier voix/ voie, la progression a été belle et elle nous a ravie de sa belle voix ample développée lors des ateliers !

Cordialement

Claire Pénisson, bénévole (20/04/25)

Audrey F

Et si vous vous demandez:

A quoi cela sert d'être accompagnée?

Je voulais vous remercier car vous avez été d'une grande aide. Le fait de m'aider à définir ce que je voulais et ce que j'étais prête à accepter m'a permis de retrouver l'emploi qui me correspond aujourd'hui. Je tiens donc vraiment à vous remercier pour votre patience et votre aide.

L E – 20/02/25

Le 9 avril 2025 après ss emploi depuis juillet 24 (assistante maternelle bouguenais)

Après 2 semaines de stage d'immersion en tant que testeuse de logiciels, je viens de démarrer hier ma période d'essai chez ... une ...adaptée. Ma mission actuelle s'effectue chez ..., une autre ESN . Comme j'ai obtenu une RQTH le 14 mars dernier sans limite de durée j'ai un contrat de travail à 80%.

Je tenais à vous remercier vous, ainsi que les bénévoles de l'association, Élisabeth, Pascale, Jessica, Stéphanie..., les bénéficiaires, pour votre soutien, vos conseils et vos encouragements qui m'ont permis d'oser. Il me reste à prendre les jours qui viennent l'un après l'autre car après 12 ans loin de l'informatique le changement est assez intense.

Afin de contribuer à l'organisation des ateliers il me semble normal de faire un don à l'association.

Ch Avril 25

Suite à l'atelier de Jessica, j'ai tout d'abord ressenti une légitimité à être dans le groupe et une appartenance. Les échanges et le partage d'expérience ont été riches. Ce que propose Jessica amène à réfléchir sur des questions importantes, des questionnements que j'ai pu rencontrer lors de mon bilan de compétence. Le programme proposé est riche et une heure est vite passée. C'est mon premier atelier, je n'ai pas encore l'habitude. J'ai trouvé intéressant le travail de sophrologie, alterné avec de la réflexion. Je referai le tableau de visualisation chez moi car le temps nous a manqué.

Laurence C- suite à atelier «mon calendrier pro pour 2025» du 28/03/25 – son premier atelier

Le 12/03/25 –

Après une année d'accompagnement par les bénévoles d'UTPE après un grand désarroi au sein de ma structures, Céline a eu la confirmation ce jour de ma reprise du travail sur un nouveau poste, dès la semaine prochaine.

L'occasion pour moi de remercier tous les intervenants et membres que j'ai croisé au cours des mois pour leurs apports très bénéfiques. Je continue d'apprendre, grâce au collectif qui est, dans un esprit très bienveillant, une ressource précieuse. Je parle de l'association autour de moi et continuerai à le faire.

Je viens vers vous pour vous annoncer que je vais commencer ma nouvelle mission d'adjointe de direction auprès de xxx à Carquefou le 1er avril prochain.

Le courant est vraiment bien passé avec l'équipe, j'ai senti des valeurs communes, j'y vois aussi l'opportunité de consolider certaines compétences et d'en acquérir de nouvelles.

C'est également un soulagement !

Nathalie est au courant et j'ai pu la remercier de vive voix aujourd'hui

Si c'est d'accord pour vous, j'aimerais continuer à aller à certains ateliers jusqu'à fin mars car je regrette un petit peu de ne pas avoir pu passer plus de temps au contact des intervenantes et des bénéficiaires d'un Tremplin pour Elles.

Cela a été une très belle expérience mais assez courte dans mon cas...

Cela a été un bol d'air de rejoindre l'association et cela m'a permis de reprendre le bon chemin après une période difficile. Sans vous, les intervenantes et les autres bénéficiaires, le chemin aurait été beaucoup plus tortueux et pénible.

Le retour d'Audrey arrivée avec des pleurs en ce début d'année à UTPE et qui a retrouvé son nouveau chemin de l'emploi au 1er Avril 2025. Elle a toujours su se mettre dans la position de recherches, postuler et voilà, une réussite pour elle.



Bonjour Annie, Éric et vous toutes, ces femmes qui nous accompagnent,  
Merci de "marcher à nos côtés", de nous accompagner à rebondir. Votre association porte bien son nom,"Un tremplin pour Elles". Je ressens, vraiment, ce tremplin.

Je suis touchée par toutes ces femmes qui mettent leurs compétences, leurs savoir-être et leurs savoir-faire au service d'autres femmes. Merci.  
Je vous souhaite, à toutes et à Éric, plein de belles choses nourrissantes pour le cœur.

Je tenais à vous remercier pour le temps, l'écoute, les conseils que vous m'avez accordés. Cela m'a beaucoup aidé, vous m'avez aussi permise de reprendre confiance en moi. Merci pour cette belle association qui aide les femmes en peine et totalement perdues comme j'ai pu l'être.  
Je vous souhaite une belle continuation dans vos accompagnements mais pas que.

Lor... – 18/02 , changement employeur au 25/02/25 après un accompagnement de 4 mois

Témoignage d'Al accompagnée par les bénévoles d'UTPE pendant 18 mois et qui a trouvé sa voie.

Ne jamais perdre espoir. Un Tremplin pour Elles est une association formidable qui permet de faire avancer dans la bienveillance.  
Très belle année à toutes et à tous!

Merci beaucoup pour ces bons vœux !  
A mon tour, je souhaite à toute l'équipe une belle année 2025 et merci pour tous ces ateliers riches en humanité ?  
A très bientôt,

"Mille mercis à l'association UTPE et aux femmes que j'ai rencontrées. Vous m'avez donné l'élan de reprendre contact avec le monde du travail".  
"Tout d'abord, j'ai eu la chance d'associer le collectif et l'individuel (coaching). Cela a été pour moi un atout majeur pour cheminer. Se retrouver entre femmes traversant des difficultés est rassurant car on ne se sent plus seule ou isolée. De plus, par le biais des ateliers d'expression nous mettons notre corps en mouvement et notre créativité en marche. Enfin, La diversité des activités libres d'accès permet d'avoir une démarche globale de connaissance de soi."

Virginie D– son retour après un accompagnement de 8 mois

Je tenais à vous informer que, si tout se passe comme prévu, je vais reprendre une activité professionnelle et donc quitter l'association. Avant tout, je voulais vous exprimer ma profonde gratitude pour tout ce que l'association a fait - le temps, la générosité et le soutien que vous offrez. Votre association m'a été d'une aide précieuse pendant une période très difficile, et grâce aux ateliers partagés et à l'accompagnement, j'ai pu rebondir et retrouver la volonté d'avancer.

Je n'ai que des retours positifs à vous transmettre. L'offre de l'association est extrêmement riche, et chaque intervenant est de grande qualité. L'accompagnement individuel, avec des rendez-vous réguliers pour faire le point, m'a vraiment aidé à retrouver ma motivation.

Un grand merci,