

Depuis 2018, l'association «« Un tremplin pour elles »» (UTPE) œuvre pour faciliter le retour à l'emploi des femmes de Loire Atlantique. Créée par l'initiative de 8 femmes, soucieuses de la place de la femme dans la société, de l'égalité femme/homme et animées par la volonté de transmettre, de donner aux femmes l'envie d'oser déployer leurs ailes.

Il est apparu que les besoins auxquels l'association répondait ont rapidement dépassé les espérances des fondatrices. L'accompagnement proposé par UTPE est original et a démontré son efficacité.

Les femmes trouvent tout d'abord, un espace pour déposer leurs difficultés grâce à une écoute respectueuse et attentive. Pendant un temps qui peut aller jusqu'à 10 mois, elles avancent à leur rythme avec pour objectif de se réparer, se remettre en mouvement, retrouver une dynamique et reprendre la maîtrise de leur vie professionnelle.

L'association met à leur disposition une palette d'activités animées par des bénévoles professionnels dans leur domaine. IIs/elles donnent de leur temps professionnel car ils croient en l'humain.

La richesse d'UTPE réside dans la grande diversité et la qualité de ces activités. A chacune ses ateliers selon ses affinités, ses besoins, le moment. Le travail est à la fois en individuel ou en temps collectif. L'accompagnement aide à accepter les mains tendues pour se refaire confiance, oser affronter et accepter leur réalité personnelle. C'est souvent la première étape.

Vient ensuite le projet de retour à l'emploi. UTPE participe à la construction de ce projet par des entretiens spécifiques. Les activités sortent les femmes de l'isolement et leur donnent des clés pour avancer vers l'emploi. Et depuis 2024, l'association propose un mentorat pour consolider le début de la reprise professionnelle.

Les valeurs humanistes fondent l'association : respect, équité, écoute, partage.... L'attention est adaptée à chaque femme accompagnée. Ces valeurs sont un véritable creuset dans lequel se reconnaissent les bénévoles qui ont à cœur de les faire vivre auprès des bénéficiaires.

Toutefois, la longévité d'UTPE est liée aussi aux soutiens financiers de partenaires. L'association a besoin de ces aides pour répondre aux demandes des femmes toujours plus nombreuses. Les entreprises comme les particuliers qui croient en la démarche peuvent apporter leur concours sous forme de don, de rencontres, de mécénat...

UTPE étant reconnue organisme d'intérêt général à caractère social, les dons sont défiscalisés.

REJOIGNEZ NOUS, Faites un Don! Remerciements

<https://untremplinpourelles.fr/>

Un Tremplin Pour Elles

2025: Où en sommes-nous?

Les activités collectives

art-thérapie
atelier voix
méditation en pleine conscience
sophrologie
théâtre
arbre de vie
prise de paroles/pitch
co développement
trouver mon ikigai
mon parcours pro: comment le définir
image de soi
communication non violente

Soit en moyenne 11 ateliers collectifs mensuels.

Les entretiens personnalisés

Coaching
psychothérapie
CV
recherche emploi
conseils à la création d'entreprise

Nos partenaires

Ville de Nantes et le Pôle Désiré Colombe, Nantes Métropole, Etat/Préfecture - Délegation régionale aux droits des femmes et à l'égalité, France Travail , Fondation des Femmes/Paris, Etat/DREETS), Décoll ton job, Crédit Agricole, CESI(club RH), Exeis Conseil, Cabinet Finaia



Création: JO juillet 2018

Présidente: Isabelle Mérand

Depuis 2020, **602 femmes accompagnées**

dont 192 en 2025

60% de Taux de retour à l'emploi

en 2024 et 2025

28 Créations entreprises

depuis 2018

37 bénévoles en 2025

85 bénévoles depuis la création